

E' pronto a partire il 14° corso base di Snowboard-Alpinismo SBA1, organizzato dalla Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "CAI Monviso", dedicato quest'anno in modo particolare all'utilizzo della SPLITBOARD

.

Il corso è rivolto a tutti gli snowboarder già dotati di esperienza di discesa fuoripista, che desiderano avvicinarsi all'alpinismo invernale con la tavola, approfondendo in modo particolare le nozioni di sicurezza, orientamento, conoscenza di neve e valanghe, preparazione e condotta di una gita.

Gli allievi che intendono iscriversi, ma dispongono solo di ciaspole o sciatti per la salita, sono invitati a segnalarlo in fase di iscrizione, in modo da organizzarsi adeguatamente per consentire la partecipazione al corso.

Il corso si svolgerà in parallelo al corso di sci-alpinismo SA1, con il quale condividerà le lezioni teoriche, mantenendo indipendenza sulle tematiche specifiche dello snowboard e della progressione in salita.

I requisiti minimi per l'iscrizione sono un buon allenamento di base e una buona tecnica di discesa fuoripista, che saranno verificati durante una prima uscita propedeutica al corso, obbligatoria per i nuovi iscritti, che si svolgerà con il supporto degli impianti di una stazione sciistica.

Gli allievi ritenuti idonei a prendere parte al corso, potranno partecipare alle successive uscite pratiche, tra cui una giornata dedicata all'esercitazione e al corretto utilizzo

dell'ARTVA. Chi avesse qualche dubbio relativamente alla sua attrezzatura, è invitato a portarla con sé in sede alla prima lezione teorica.

L'iscrizione al corso è aperta ai soli soci CAI, in regola con il bollino dell'anno in corso.

La quota d'iscrizione, da versare mediante bonifico bancario una volta ricevuta conferma di ammissione al corso, è di € 200,00 comprensivi di trasporto in pullman. Le spese relative al rifugio nella gita di 2 giorni sono escluse dalla quota di iscrizione.

Gli allievi che fossero sprovvisti della dotazione di sicurezza obbligatoria (pala, sonda, ARTVA) potranno affittarla presso la scuola, per tutta la durata del corso al costo aggiuntivo di € 40,00.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione va inviata compilando ed inviando il seguente modulo online:

<https://forms.gle/4aneHRDH19UVWA2z5>

Le iscrizioni si chiuderanno il 30/11/2023.

Il direttivo si riserva di escludere le domande eventualmente eccedenti i posti disponibili, dando in parte priorità agli allievi che negli scorsi anni non hanno mai o per meno volte frequentato il corso.

L'eventuale nuovo tesseramento o rinnovo al CAI e relativo bollino per l'anno 2024 va completato nei giorni seguenti la conferma d'iscrizione o al più tardi la serata di presentazione del corso (13/12), secondo le [consuete modalità](#) .

E' possibile procedere al pagamento della quota, solo dopo aver ricevuto conferma di iscrizione.

Per iscrizioni e informazioni:

- e-mail: alpinismo@caisaluzzo.it

- Marco Bagnus (direttore del corso)

CALENDARIO DEL CORSO:

Lezioni teoriche

ore 20.45 sede CAI di Saluzzo - Piazza Cavour 12, SALUZZO
Palazzo Italia (2° piano)

Esercitazioni pratiche

Mer 13/12/23 – Presentazione Corsi - Abbigliamento e Attrezzatura

Dom 14/01 – Prova in pista di ammissione al corso

Mer 17/01 – ARTVA e Autosoccorso

Dom 21/01 - Gita sci-alpinistica

Mer 31/01 – Cartografia e Orientamento

Dom 04/02 – Gita sci-alpinistica

Mer 14/02 – Neve e Valanghe

Sab 17/02 – Esercitazione ARTVA

Dom 18/02 – Gita sci-alpinistica

Mer 6/03 – Preparazione e Condotta di una Gita

Sab 9/03 - Dom 10/03 – Gita sci-alpinistica 2gg