La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "CAI Monviso", della sezione CAI di Saluzzo, propone per l'inverno 2024 il corso base di sci-alpinismo SA1, giunto quest'anno alla sua 55esima edizione.

Sono previste 6 lezioni teoriche in cui parleremo di attrezzatura, orientamento, ARTVA (Apparecchio per la Ricerca di Travolti in Valanga), autosoccorso, neve e valanghe, preparazione e condotta di una gita.

A queste si affiancheranno 6 uscite pratiche, tra cui una giornata dedicata all'utilizzo corretto dell'ARTVA e all'apprendimento delle pratiche di autosoccorso e un'uscita finale di due giorni con pernottamento in rifugio. Solo per gli allievi che si iscrivono per la prima volta al corso, è prevista un'ulteriore giornata obbligatoria di verifica delle capacità tecnica di discesa avvalendosi di impianti di risalita presso una stazione sciistica della zona; sarà anche l'occasione per verificare la conformità dell'attrezzatura scialpinistica ed il suo corretto funzionamento.

L'approccio tecnico e fisico allo sci alpinismo sarà graduale, ma una buona tecnica di discesa in fuoripista e un buon allenamento sono i requisiti minimi per l'iscrizione.

L'iscrizione al corso è aperta ai soli soci CAI, in regola con il bollino dell'anno in corso.

La quota d'iscrizione, da versare mediante bonifico bancario una volta ricevuta conferma di ammissione al corso, è di € 200,00 comprensivi di trasporto in pullman. Le spese relative al rifugio nella gita di 2

giorni sono escluse dalla quota di iscrizione.

Gli allievi che fossero sprovvisti della dotazione di sicurezza obbligatoria (pala, sonda, ARTVA) potranno affittarla presso la scuola, per tutta la durata del corso al costo aggiuntivo di € 40,00.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione va inviata compilando ed inviando il seguente modulo online:

https://forms.gle/4aneHRDH19UVWA2z5

Le iscrizioni si chiuderanno il 30/11/2023.
Il direttivo si riserva di escludere le domande eventualmente eccedenti i posti disponibili, dando in parte priorità agli allievi che negli scorsi anni non hanno mai o per meno volte frequentato il corso.

L'eventuale nuovo tesseramento o rinnovo al CAI e relativo bollino per l'anno 2024 va

completato nei giorni seguenti la conferma d'iscrizione o al più tardi la serata di presentazione del corso (13/12), secondo le consuete modalità .

E' possibile procedere al pagamento della quota, solo dopo aver ricevuto conferma di iscrizione.

Per iscrizioni e informazioni:

- e-mail: alpinismo@caisaluzzo.it

- Civalleri Loris (direttore del corso)

CALENDARIO DEL CORSO:

Lezioni teoriche

ore 20.45 sede CAI di Saluzzo - Piazza Cavour 12, SALUZZO
Palazzo Italia (2° piano)

Esercitazioni pratiche

Mer 13/12/23 – Presentazione Corsi - Abbigliamento e Attrezzatura

Dom 14/01 – Prova in pista di ammissione al corso

Mer 17/01 – ARTVA e Autosoccorso

Dom 21/01 - Gita sci-alpinistica

Mer 31/01 – Cartografia e Orientamento

Dom 04/02 – Gita sci-alpinistica

Mer 14/02 – Neve e Valanghe

Sab 17/02 – Esercitazione ARTVA

Dom 18/02 – Gita sci-alpinistica

Mer 6/03 – Preparazione e Condotta di una Gita

Sab 9/03 - Dom 10/03 – Gita sci-alpinistica 2gg