



CAI
MONVISO

notizie

attività sezionale 2024

ES

escursione di Alpinismo Giovanile alla Grotta delle Vene - foto di **Gallano Giorgio**

I.R.

TESSERAMENTO

Quota sociale anno 2024



Quote sociali anno 2024, come deliberato dall'Assemblea Ordinaria dei Soci del 27 Ottobre 2023, non si prevedono aumenti rispetto agli anni sociali precedenti, anche se la SC ha applicato dei leggeri aumenti sui bollini dei Soci maggiorenni:

- **Socio Ordinario** € 45,00
- **Socio Juniores** € 24,00 Socio dai 18 ai 25 anni, per i nati dal 1999 al 2006
- **Socio Familiari** € 24,00 oltre 25 anni convivente con ordinario, stesso indirizzo di residenza
- **Socio Giovani** € 17,00 minore di 18 anni, da anno 2007 e seguenti
- **2° Socio Giovane** € 9,00 se convivente con socio ordinario, stesso indirizzo di residenza
- **Quota di 1ª iscrizione** € 5,00
- **Spedizione bollino presso la propria residenza** € 2,00 da aggiungere al pagamento della quota associativa.

In fase di iscrizione o rinnovo, si prega di comunicare una e-mail valida per l'invio delle comunicazioni da parte della sezione.

Integrazione assicurazione infortunistica € 5,15, anche per il 2024 è possibile integrare l'assicurazione infortunistica per attività sociale, con decorrenza **dal giorno successivo all'iscrizione e fino al 31/03/2025.**

I Soci in regola con il tesseramento 2024, potranno accedere, previo pagamento della rispettiva quota, all'attivazione delle polizze per Copertura infortuni in attività individuale e/o Copertura responsabilità civile in attività individuale, **con decorrenza dal giorno successivo al rinnovo e scadenza il 31/12/2023.**

Sottoscrizioni abbonamento alla rivista, per categorie di Soci non avendone diritto automaticamente:

- **Soci familiari** € 10,00

Supplemento spese postali per recapito all'estero

Foto in copertina: **—ESCUR—**

- zona 1: Unione Europea € 13,00
 - zona 2: Resto d'Europa e Mediterraneo € 13,00
 - zona 3: Resto del Mondo € 13,00
- a integrazione quota sociale, da versare in fase di rinnovo (prezzi 2023)

Punti di tesseramento 2024:

- Sede Sociale CAI "Monviso", Palazzo Italia, Piazza Cavour, 12 – Saluzzo (il venerdì sera dalle ore 21.00 alle 22,30)
- Tabaccheria Vada – Via Spielberg, 66 - Saluzzo
- Peirano Sport – Via Carlo Alberto Dalla Chiesa, 2/M – Manta
- Giacottino Franco – Regione Giordani, 11 – Paesana
- Bernardi Sport – Via Roma, 1 – Sampyre (sconto 10% ai soci della sezione per acquisto di materiali).

Anche per il 2024 si può rinnovare l'iscrizione tramite:

- bonifico bancario IBAN, **IT33R0538746770000038000165** intestato a CAI sezione "MONVISO" Saluzzo, specificando chiaramente nome, cognome di chi rinnova. **L'avvenuto pagamento dovrà essere comunicato tempestivamente alla Sezione, in caso di riiscrizione, (manca-**

to rinnovo anno 2019) dovranno pervenire i documenti firmati legati alla tutela della privacy, compilati in tutte le loro parti con i dati richiesti. La modulistica può essere scaricata dal sito nella sezione Tesseramento/Modulistica, richiesta a

bonificacai@gmail.com o telefonicamente per invio postale il venerdì sera in sezione o contattare il 3355606712

- La documentazione deve essere inviata a bonificacai@gmail.com o tramite servizio postale all'indirizzo sezionele.

- utilizzare il servizio Satispay, cercando CAI Monviso Saluzzo o utilizzando il QR code a lato, comunicare l'avvenuto pagamento al 3355606712, utilizzando il servizio di WhatsApp QR code



- Non è prevista la prima iscrizione tramite servizio telematico.

Care/i socie/i, Vi informiamo che la sezione CAI Monviso di Saluzzo ha necessità di un supporto tecnico contabile.

Come sapete la nostra sezione offre molti servizi a tutti gli iscritti (che sono oltre 1.000!) naturalmente questo comporta molti adempimenti oggi necessari a tutte le associazioni di volontari del 3° settore.

Abbiamo bisogno ora di un supporto:

ci occorre una segretaria/o che ci aiuti nella contabilità.

L'invito è rivolto a tutti i soci che abbiano un minimo di esperienza in contabilità e che siano disposti a spendere un pò del loro tempo libero per la sezione.

Tutto il direttivo del Cai Saluzzo ringrazia anticipatamente chi si proporrà e assicura il suo sostegno per l'incarico.

Per info contattare il Presidente Sig. Riccardo Botta 3386560757 o inviare e-mail a info@caisaluzzo.it e verrete contattati.

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

CAI sezione "Monviso" Saluzzo

Il Club Alpino Italiano, comunemente identificato come C.A.I., nacque a Torino nel 1863, per iniziativa dello statista biellese Quintino Sella, a seguito della prima salita italiana al Monviso. La salita fu effettuata dallo stesso Quintino Sella con Giovanni Barracco (deputato del neonato stato italiano), Paolo e Giacinto Ballada di Saint Robert oltre che dalle guide alpine locali Raimondo Gertoux, Giuseppe Bouduin e Giovan Battista Abbà. Da allora il Club si è ingrandito e, attualmente, conta 346.045 Soci in tutta Italia.

Lo scopo del C.A.I. è favorire "l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente naturale".

Il sodalizio saluzzese prese vita, ad opera di alcuni appassionati di montagna della nostra Città, il 15 luglio 1905 e da allora, ininterrottamente, opera sul territorio per favorire la conoscenza delle montagne circostanti.

Molteplici sono le attività e le iniziative proposte ai Soci e si possono così riassumere:

- **Corsi di Alpinismo:** per chi conosce già la montagna e vuole cimentarsi in un'attività più impegnativa e gratificante, per imparare a muoversi su pareti, creste e ghiaccio, per imparare le nozioni di base per muoversi in sicurezza e autonomia e per conoscere il meraviglioso mondo dell'alta montagna.

- **Corsi di Scialpinismo e Snowboard:** se siete stanchi di affollate piste da sci, allora l'ambiente innevato, percorso in silenzio con le pelli e disceso con abili serpentine, è ciò che fa per voi. I corsi di scialpinismo e snowboard vi introdurranno in un magico mondo fatto di neve e silenzi.

- **Corsi di Escursionismo:** La vita frenetica è diventata la nostra routine. Un tranquillo sentiero di montagna, la vista di un lago, trascorrere una notte in rifugio invece, potrebbero essere la soluzione migliore per rallentare il ritmo. Insieme al gruppo dell'escursionismo tramite i corsi e le gite sociali in programma si impara a vivere la

montagna in tutte le stagioni, percorrendo i sentieri in sicurezza e godendo degli aspetti che la natura può regalarci. La pandemia ha fatto rinascere la voglia di camminare. La montagna è meravigliosa, ma è importante essere attenti e valutare le eventuali pericolosità. Il rischio non è mai uguale a zero, ma insieme possiamo imparare a ridurlo per vivere la montagna in serenità.

- **Manutenzione dei sentieri,** per opera di un gruppo di appassionati che operano sui sentieri delle nostre vallate. In collaborazione con gli enti del territorio e del Parco del Monviso.

- **Escursioni per i giovani:** per i giovani, ormai sempre più presi da mille iniziative, il CAI propone attività adatte a conoscere l'ambiente. I giovani saranno accompagnati, a piccoli passi, verso le montagne che sovrastano le nostre vallate.

- **Il gruppo speleologico:** si occupa di far conoscere il mondo ipogeo e tutto ciò che è sotterraneo e nascosto dalla vista dei più.

- **Il gruppo di montagnaterapia,** in collaborazione con il CSM di Saluzzo opera sul territorio per accompagnare alcuni utenti a scoprire l'ambiente che ci circonda.

- **Biblioteca:** in sede è a disposizione dei soci una ricca biblioteca, dove si possono consultare ed avere in prestito le principali pubblicazioni che trattano di montagna e alpinismo.

- **Serate a tema:** durante l'anno, si organizzano incontri e proiezioni sui temi dell'ambiente e dei viaggi, con particolare riferimento alla montagna e ai personaggi che la vivono; l'ingresso è solitamente libero a tutti, sia soci che non.

Inoltre, non dobbiamo dimenticare che il CAI ha creato, da oltre 60 anni, il "Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico" (CNSAS) che, grazie all'opera di volontari, esperti alpinisti specializzati in soccorso in montagna, interviene per portare aiuto in caso di difficoltà o incidente in montagna e in grotta.

Per chi volesse avere ulteriori notizie sulle attività del CAI e della Sezione "Monviso" di Saluzzo, siamo a disposizione presso la sede sociale, Piazza Cavour 12, Palazzo Italia, il venerdì sera dopo le ore 21,00 (ultimo piano), tel. 0175/249370.

Ulteriori informazioni possono essere trovate sul sito sezione www.caisaluzzo.it o potete contattarci tramite l'e-mail info@caisaluzzo.it

nuove
**MAGLIETTE
CAI MONVISO
SALUZZO**

**Affrettati
numero limitato!!**

**Ritiro il
venerdì sera in sede**

**Approfitta dell'occasione
con un contributo di € 25,00**

**le nuove magliette:
rossa per le donne
e azzurra per gli uomini.**





Giro del Monviso 2024



Le Commissioni di Escursionismo e di Alpinismo Giovanile sezionali, come ormai consuetudine da diversi anni, organizza nel mese di agosto il classico "Giro del Monviso" tre giorni al cospetto del Re di Pietra, come definito da Ezio Nicoli sul suo libro in onore del simbolo della nostra città e del nostro sodalizio. Percorso in quota, che ci permetterà di ammirare tutti i lati della grande piramide, il percorso sarà compiuto con lentezza, per permettere di assaporare l'ambiente, di rubare immagini meravigliose e di conoscere e farci conoscere dai nostri numerosi compagni di escursione. Il percorso escursionistico adatto sia ad esperti che a principianti, siate adulti che ragazzi, è richiesto un minimo di allenamento e di attrezzatura escursionistica, non è necessaria alcuna attrezzatura particolari o tecniche specifiche se non la voglia di camminare e di conoscere i sentieri, gli alpeggi, le pietraie e il meravi-

gioso bosco di pini Cembri dell'Alevè che troveremo nel vallone di Vallanta. Vista i supplementi di quota che verrebbe a pagare il NON SOCIO, dal 2022 non è prevista la partecipazione ai non Soci. L'avventura avrà inizio il mattino di venerdì 2 agosto da Pian del Re, presso le sorgenti del fiume Po, per concludersi, nel medesimo posto domenica 4 agosto.

Note del percorso

- Venerdì 2 - ritrovo a Saluzzo, due partenze, una al mattino e una al pomeriggio, salita in auto a Pian del Re (m 2020) dove inizierà l'escursione, salita al Rifugio Quintino Sella (m2640) per cena e pernottamento, possibilità, al pomeriggio di salire al Viso Mozzo (m 3015)
- Sabato 3 – partenza e salita al Passo Gallarino, e San Chiaffredo (m 2764), discesa nel bosco dell'Alevè fino alle Grange Gheit (m 1912), per poi salire al

rifugio Vallanta (m2640), ½ pensione

- Domenica 4 – salita al Colle di Vallanta (m 2811), discesa al rifugio Visò (Francia) (m 2469), salita al Buco di Viso e colle delle Traversette (m 2950), da qui, discesa fino a Pian del Re per rientro a casa.

Attrezzatura e dotazione personale :

- Zaino da trekking, abbigliamento e calzature adatte al percorso e alle quote che si raggiungeranno, possibilità di neve sui colli più alti, sacco lenzuolo o sacco a pelo (obbligatorio), scarpette da rifugio, borraccia e due pranzi al sacco, è possibile acquistare il necessario ai rifugi dove si pernosterà. Tessera CAI rinnovata per l'anno in corso.
- Facoltativi, bastoncini da trekking, macchina fotografica, binocolo.

La quota, da definire, comprende :

- Trattamento 1/2 pensione al Rifugio Quintino Sella e Vallanta (bevande escluse)
- La presenza di due o più accompagnatori della nostra Sezione (AE/AAG) Gli organizzatori prevedono un minimo di 10 partecipanti e un massimo di 25. Le iscrizioni si chiuderanno il 30 giugno o comunque al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Chi fosse interessato, può ricevere informazioni più dettagliate, mettendosi in contatto con:

- Sede CAI, il venerdì sera dopo le ore 21,00, telefono e fax 0175/249370 e-mail info@caisaluzzo.it
- AAG – Galliano Giorgio, cell. 340 6439133 - gallianogiorgio@gmail.com
- AE - Mulassano Giuseppe 347 9166234 escursionismocaimonviso@gmail.com





La montagna per i Giovani

La commissione sezionale di Alpinismo Giovanile propone, l'attività 2024 per i giovani del Sodalizio.

Nel 2024 la sezione vedrà i ragazzi impegnati su molti fronti, al fine di condurli nella crescita personale e nella conoscenza del magico mondo della montagna e della sua storia e cultura. Molte attività in calendario, e con molta probabilità altri eventi.

Seguiteci sul sito e sulla nostra pagina Facebook!

Ci saranno molte attività con i gruppi della Scuola di Alpinismo Giovanile "QUOTA 3841", comprendente le sezioni di: Alba, Barge, Bra, Ormea, Peveragno, Racconigi, Saluzzo, Savigliano.

Ulteriori informazioni presso:

- Sezione, P.za Cavour 12 - Palazzo Italia, venerdì sera dopo le ore 21.00.
- AAG Galliano Franco 335/5606712 - 0175/46391
- AAG Galliano Giorgio 340/6439133
- www.caisaluzzo.it
- <https://www.facebook.com/groups/90734929066/?fref=ts>
- alpinismogiovanile@caisaluzzo.it

Responsabili Alpinismo Giovanile:

ANAG Brayda Angelo
 AAG Galliano Franco
 AAG Galliano Giorgio
 ASAG Costamagna Lorenzo
 ASAG Ponzalino Stefano
 ASAG Rosso Matteo



Programma attività Alpinismo Giovanile 2024

Domenica 21 gennaio	• Giornata "Sicuri sulla neve" in collaborazione con il CNSAS provincia di Cuneo – Scuola Alpinismo Giovanile "QUOTA 3841"
Domenica 3 Marzo	• Escursione con le racchette da neve Località da definire – AAG G. Galliano
Domenica 21 Aprile	• Escursione in Biciclette. AAG G. Galliano e F. Galliano
Domenica 16 Aprile	• Escursione in Biciclette, Via della Pietra, con partenza da Barge. AAG G. Galliano
Sabato 18 e Domenica 19 Maggio	• Giornate di introduzione alla Speleologia con Gruppo Speleo F.Costa – Scuola Alpinismo Giovanile "QUOTA 3841"
Domenica 9 Giugno	• Escursione al Rif. Stroppia – Valle Maira AAG G.Galliano
Domenica 14 Luglio	• Escursione al Rif. Vallanta – Valle Varaita AAG G.Galliano ed ASAG Sezionali
2/3/4 Agosto	• Giro del Monviso AAG G.Galliano ed AE Sezionali
Domenica 22 Settembre	• Ostana e le sue borgate ASAG
Domenica 27 Ottobre	• Castagnata sul Monte Bracco



Escursionismo



Il desiderio di scoprire le meravigliose montagne che ci sono così vicine, la voglia di immergerci nella loro natura incontaminata, il fascino dei silenzi dei boschi, l'ebbrezza dei panorami delle cime solitarie e il calore delle notti passate nei rifugi di alta montagna... trovano una felice sintesi nelle attività dell'escursionismo Cai Monviso. Insieme al gruppo dell'escursionismo, tramite i corsi e le gite sociali, si impara a vivere le "terre alte" in tutte le stagioni, percorrendo i sentieri in buona compagnia, sempre in sicurezza e

godendo di tutti gli aspetti che la natura sa regalarci. La montagna è meravigliosa, ma è importante essere attenti e valutare le eventuali pericolosità: il rischio non è mai uguale a zero, insieme possiamo imparare a ridurlo per vivere la montagna in serenità.

Partecipazione alle escursioni. La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con il pagamento della quota sociale ed ai non soci previo pagamento della Polizza infortuni in attività sociale (€ 7.50) e in

base alle attività in aggiunta la Polizza Soccorso Alpino in attività istituzionale (4.05€)

Programmi. I programmi dettagliati delle singole escursioni sociali possono essere richiesti direttamente in Sezione al venerdì sera dalle ore 21.00 alle 22.00 oppure contattando i responsabili dell'escursione. I programmi potrebbero variare in funzione delle condizioni locali o meteorologiche. Per le escursioni di un giorno (la domenica) è necessario confermare l'adesione entro e non oltre il venerdì antecedente, mentre per le



escursioni di più giorni (trekking, prenotazione rifugi, viaggi in pullman) è necessario richiedere informazioni dettagliate per conoscere il termine iscrizioni, costi, orari e luoghi di ritrovo e per casi particolari

Equipaggiamento. Per ogni escursione è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico, in buone condizioni, adeguato alla stagione e/o integrato con quanto indicato per la specifica escursione.

Per le escursioni classificate E, EE, EEA sono fondamentali gli scarponi "alti", NON saranno ammesse le scarpe basse da avvicinamento o Trail.

Direzione. L'escursione sociale è diretta dal Responsabile dell'escursione e alcuni collaboratori, Accompagnatori di Escursionismo qualificati CAI.

I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni del Responsabile ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza

globale. La partecipazione comporta l'obbligo per ogni partecipante a collaborare con i Responsabili e a adeguarsi alle loro decisioni. Non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dai Responsabili.

Trasferimenti. Normalmente sono effettuati con auto proprie (le spese di viaggio saranno regolate autonomamente fra gli occupanti delle singole vetture), oppure in pullman (informarsi sui costi, eventuali anticipi, luogo di partenza e orari)

Accettazione del regolamento. È esplicitamente inteso che la partecipazione comporta la conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e delle norme qui riportate.

Le iscrizioni a tutte le escursioni sociali si chiudono tassativamente entro il venerdì sera precedente.

Per informazioni o iscrizioni, ci trovate tutti i venerdì nella sede di Saluzzo (tel. 0175 - 24.93.70)

Su Facebook
(Escursionismo Cai Monviso)
<https://www.facebook.com/groups/533055073399400>

Su internet: www.caisaluzzo.it

Mail:
escursionismocaimonviso@gmail.com;
info@caisaluzzo.it

Responsabili delle attività escursionistiche:

Ae Alberelli Angelo	329 1106860
Ae Beltrandi Donatella	335 8338056
Ae Bono Mauro	370 3076178
Ae Forestello Marco	333 8390427
Ase Bonavia Paola	349 1307372
Ase Gyorgy Monica	340 7261991
Ase Nicola Michelangelo	349 6161682
Ae Giusiano Bartolo	340 7261992
Ae Lazzarato Luigi	338 9550530
Ane Lerda Enrico	347 6411026
Ane Mulassano Beppe	347 9166234
Ane Paschetta Luca	340 2695000
Ase Caporgno Ivo	348 9221471
Ase Corsino Mario	333 2839295
Ase Piumetti Marco	349 4214566
Ase Testa Agostino	335 429176



Mont Fallere

Programma Attività Escursionismo 2024

Data	Tipologia	Luogo	Descrizione	Dis.	Lung.	Difficoltà	Quota	Responsabile gita
06/01/24	Escursione sociale sulla neve	Valle Maira	Befana sulle ciastre	-	-	-	-	Accompagnatori Scuola
14/01/24	Aggiornamento Scuola Monviso	Valle Varaita	Aggiornamento ARTVA e tecniche di soccorso in ambiente innevato. Esclusivo per istrutt. Scuola Escursionismo	-	-	-	-	Istruttori Scuola
28/01/24	Escursione sociale sulla neve	Valle Po	Escursione con le racchette da neve	-	-	-	-	Accompagnatori Scuola
11/02/24	Escursione sociale sulla neve	Valle Grana	Escursione con le racchette da neve	-	-	-	-	Accompagnatori Scuola
23/03/24 - 24/03/24	Escursione sociale sulla neve	Valle Stura	2 giorni sulla neve con le racchette	-	-	-	-	Accompagnatori Scuola
07/04/24	Escursione sociale	Escursione al mare Finale Ligure	Strada Napoleonica tra Finale e Borgio Verezzi e Sentiero Natura di Borgio Verezzi	400	15	T	-	ANE Beppe Mulassano, AE Donatella Beltrandi, ASE Monica Gyorgy, ASE Agostino Testa, ASE Marco Piumetti
21/04/24	Escursione sociale	Serralunga Sinio	Escursione tra Vigne e borghi della collina Langarola	-	10	T	-	AE Luigi Lazzarato, AE Angelo Alberelli, ASE Marco Piumetti
25/04/24 - 01/05/24	Trekking	Trekking il Cammino dei tre laghi	Percorso in Lombardia ad anello di circa 100km che porta alla scoperta del lago di Iseo, Endine e Gaiano	5000	100	E	-	ANE Beppe Mulassano, ASE Monica Gyorgy
05/05/24	Escursione sociale	Giro delle cappelle di Cigliè	Giro ad anello delle cappelle intorno a Cigliè toccando anche il Sacratio partigiano di San Bernardo	250	12	T	-	AE Luigi Lazzarato, AE Angelo Alberelli, Mario Botta
16/06/24	Escursione sociale	Monte Jurin 2188 m Valle Vermentagna	Il monte Jurin è una montagna delle Alpi Liguri che si trova sullo spartiacque tra le Valli Pesio e Vermentagna	1120	-	E-EE	2188	AE Donatella Beltrandi, ASE Marco Piumetti
07/07/24	Escursione sociale	Monte Pierassin 2761 m - valle Stura	Panoramica cima che sorge alla testata del Vallone di Roburent, sullo spartiacque tra Italia e Francia. Dalla sommità si gode una vista privilegiata sul Monte Oronaye. L'itinerario tocca inoltre il colle di Roburent, caratterizzato dalla vista sull'omonimo lago superiore	850	-	E	2761	ANE Luca Paschetta, AE Marco Forestello, ASE Ivo Caporgno, ASE Michelangelo Nicola, ASE Marco Piumetti
13-14/07/24	Escursione alpinistica	Escursione Alpinistica	In collaborazione con la Scuola di Alpinismo Monviso	-	-	-	-	Istruttori Alpinismo
27-28/07/24	Escursione sociale	Rocciamelone 3538 m Valle di Viù	Via normale al Rocciamelone dalla valle di Viù, con partenza dal lago Malciaussia e pernottamento al Rifugio Tazzetti 2642 m. Il giorno successivo dal rifugio per sentiero friabile al Colle della Resta, poi per breve tratto sul nevaio del Rocciamelone si raggiunge la cresta NO rimontandola fino alle rocce rotte della vetta, sotto alle quali è sito il Rifugio Santa Maria.	1733	-	E-EE	3538	AE Mauro Bono, ASE Ivo Caporgno
02-03-04/08/24	Escursione sociale	Giro del Monviso	Giro del Monviso organizzato dalla sezione	2300	35	E	2882	Accompagnatori Sezionali
12/08/24 - 17/08/24	Trekking	Trekking delle Orobie	Trekking di 6 giorni, percorso ad anello attraverso le montagne bergamasche	6000	100	E-EE	-	ANE Beppe Mulassano, ASE Monica Gyorgy, Mario Botta
24/08/24	Escursione sociale	Monte Faraut 3046 m Valle Varaita	Ricorrenza per i 20 anni dalla posa della croce	1300	13	E-EE	3046	Accompagnatori Scuola
31/08-01/09/24	Escursione sociale	Monte Emilius 3557 m	Due giorni in Valle d'Aosta per raggiungere, con percorso riservato ad escursionisti esperti, la spettacolare vetta del Monte Emilius da cui si gode un eccezionale vista a 360° su quello che è considerato uno dei più bei panorami della regione. Pernottamento al Rifugio Arbolle.	1400	-	E-EE	3557	AE Mauro Bono, ASE Mario Corsino
15/09/24	Escursione sociale	Escursione LPV	Escursione proposta dal Cai Mondovì	-	-	E	2382	Accompagnatori Scuola

Escursionismo

Data	Tipologia	Luogo	Descrizione	Dis.	Lung.	Difficoltà	Quota	Responsabile gita
22/09/24	Escursione sociale	Monte Soubeyran 2701 m - Valle Maira	Anello dalle Sorgenti del Maira per Laghi Visaisa e Apsoi, Bivacco Bonelli, Monte Soubeyran, Passo Cavalla, Grange Pausa e Sorgenti	1100	15	E	2701	ANE Enrico Lerda, ANE Luca Paschetta, AE Marco Forestello
29/09/24	Escursione sociale	Rocca di San Bernolfo 2681 m Valle Stura	La Rocca di San Bernolfo è la vetta rocciosa che sovrasta il vallone dei Bagni di Vinadio offrendo una vista panoramica d'eccezione sulle Alpi Marittime.	870	-	E	2681	AE Bartolo Giusiano, ASE Mario Corsino, ASE Michelangelo Nicola
13/10/24	Escursione sociale	Punta Imperatoria 2302 m Valle di Viù	Partenza da Niquidetto. Si attraversa dapprima un bellissimo bosco di faggi sino ad arrivare nei pressi delle case Frestè. Da qui a sinistra si giunge ad una pietraia e poi, per roccette, si attraversa il torrente. Il sentiero prosegue per bei prati sino al laghetto del Civrari. Si prosegue con salita più ripida sino alla panoramica Punta Imperatoria.	1120	10	E	2302	AE Mauro Bono, ASE Ivo Caporgno, Mario Botta
20/10/24	Escursione sociale	Il Sentiero di Elsa Valle Maira	Una piacevole escursione autunnale che, iniziando da Lottulo, raggiunge le grange Rubio superiore. Il percorso ad anello, che si snoda in un grazioso bosco di larici, abeti, noccioli e querce, è dedicato a Elsa Olivero ed è stato ripristinato dal marito Gianpiero Arneodo.	600	7	E	1300	AE Donatella Beltrandi, ASE Agostino Testa, ASE Michelangelo Nicola, ASE Monica Gyorgy
17/11/24	Escursione sociale	Sentiero della Resistenza Valle Grana	Un percorso ricco di storia che prende il nome della resistenza in onore del gruppo di partigiani che lottò per la liberazione delle nostre vallate dai tedeschi	900	20	E	1264	AE Donatella Beltrandi, ASE Agostino Testa, ASE Monica Gyorgy, ANE Beppe Mulassano
14/12/24	Escursione sociale	Notturna con la luna - luogo da definire	Escursione sociale al chiaro di luna + cena	500	-	E	-	Accompagnatori Scuola

Incontro formativo neve

08/02/2024
15/02/2024
18/02/2024

Incontro in aula per parlare di "neve"
incontro in aula per parlare di "artva"
uscita pratica

Corso avanzato di escursionismo MDR + E2

Iscrizioni: Iscrizioni entro il 31 marzo
Chiusura iscrizioni al raggiungimento dei 20 partecipanti
Costo: € 100,00
Richiesta iscrizione al Cai

Gruppo manutenzione sentieri

Uscite programmate

06/04/2024
11/05/2024
25/05/2024
06/07/2024

Date Corso	Descrizione	Luogo	Orario
04/04/24	APERTURA CORSO MDR - Lezione teorica	Sede CAI Saluzzo	20,30-23,00
13/04/24	Lezione teorica MDR	Sede CAI Saluzzo	14,00-16,30
14/04/24	MDR: Nozioni base dell'escursionismo	Uscita in ambiente	tutto il giorno
09/05/24	Lezione teorica: il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto	Sede CAI Saluzzo	20,30-23,00
16/05/2024	Lezione teorica: Cultura della Montagna	Sede CAI Saluzzo	20,30-23,00
19/05/2024	Equipaggiamento, materiali, movimento, preparazione fisica, letture del paesaggio	Uscita in ambiente	tutto il giorno
06/06/2024	Lezione teorica: Trekking, Cammini e Sentiero Italia, l'escursione impegnativa	Sede CAI Saluzzo	20,30-23,00
09/06/2024	Gestione del percorso e del gruppo, gestione di una situazione di emergenza	Uscita in ambiente	tutto il giorno
20/06/2024	Lezione teorica: Orientamento avanzato	Sede CAI Saluzzo	20,30-23,00
23/06/2024	Orientamento, osservazione meteo	Uscita in ambiente	tutto il giorno
05/09/2024	Lezione teorica: Meteorologia e gestione emergenze	Sede CAI Saluzzo	20,30-23,00
07/09/2024 - 08/09/2024	Minitrekking: Uscita in autogestione dei gruppi, riduzione del rischio in ambiente EE	Uscita in ambiente	tutto il giorno

Sci Alpinismo e Snowboard alpinismo



55° corso base di sci-alpinismo SA1 2024

La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "CAI Monviso", della sezione CAI di Saluzzo, propone per l'inverno 2024 il corso base di sci-alpinismo **SA1**, giunto quest'anno alla sua **55esima** edizione. Sono previste **6 lezioni teoriche** in cui parleremo di attrezzatura, orientamento, ARTVA (Apparecchio per la Ricerca di Travolti in Valanga), autosoccorso, neve e valanghe, preparazione e condotta di una gita.

A queste si affiancheranno **6 uscite pratiche**, tra cui una giornata dedicata all'utilizzo corretto dell'ARTVA e all'apprendimento delle pratiche di autosoccorso e un'uscita finale di due giorni con pernottamento in rifugio. Solo per gli allievi che si iscrivono per la prima volta al corso, è prevista un'ulteriore giornata **obbligatoria** di

verifica delle capacità tecniche di discesa avvalendosi di impianti di risalita presso una stazione sciistica della zona; sarà anche l'occasione per verificare la conformità dell'attrezzatura scialpinistica ed il suo corretto funzionamento.

L'approccio tecnico e fisico allo sci alpinismo sarà graduale, ma **una buona tecnica di discesa in fuoripista e un buon allenamento sono i requisiti minimi per l'iscrizione. L'iscrizione al corso è aperta ai soli soci CAI**, in regola con il bollino dell'anno in corso.

Ulteriori informazioni sul sito www.caisaluzzo.it nella sezione scialpinismo.

Per iscrizioni e informazioni:

- e-mail: alpinismo@caisaluzzo.it
- Civalleri Loris (direttore del corso)



CALENDARIO DEL CORSO:

Lezioni teoriche

ore 20.45 sede CAI di Saluzzo - Piazza Cavour 12, SALUZZO
Palazzo Italia (2° piano)

Mer 13/12/23 - Presentazione Corsi - Abbigliamento e Attrezzatura

Mer 17/01 - ARTVA e topografia

Mer 31/01 - Autosoccorso in valanga

Mer 14/02 - Neve e Valanghe

Mer 06/03 - Preparazione e condotta di una gita

Esercitazioni pratiche

Dom 14/01 - Prova in pista di ammissione al corso

Dom 21/01 - Gita sci-alpinistica

Dom 04/02 - Gita sci-alpinistica

Sab 17/02 - Esercitazione ARTVA

Dom 18/02 - Gita sci-alpinistica

Sab 9/03 - Gita 2 giorni

Dom 10/03 - Gita 2 giorni

Corso avanzato di sci-alpinismo SA2 2024

La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "CAI Monviso" intende organizzare un corso di Sci Alpinismo avanzato SA2, nei mesi di Aprile e Maggio 2024

Le uscite pratiche si svolgeranno anche in ambiente glaciale e introdurranno l'utilizzo di tecniche di progressione alpinistiche.

L'iscrizione a questo corso sarà aperta a

coloro che possiedono un'ottima preparazione fisica, una buona tecnica scialpinistica e che saranno invitati dal direttivo della Scuola, in seguito all'esito positivo di almeno un corso base. Visto il limitato numero di posti disponibili per l'ammissione verrà data precedenza agli allievi meritevoli dei corsi base più recenti.

Per iscrizioni ed informazioni:

- email: alpinismo@caisaluzzo.it

Ulteriori dettagli circa programma e modalità di iscrizione saranno pubblicate sul sito www.caisaluzzo.it nei primi mesi dell'anno 2024.



CALENDARIO DEL CORSO:

Lezioni teoriche

mercoledì ore 21.00 sede CAI

mer 03/04

mer 17/04

mer 02/05

mer 15/05

Esercitazioni pratiche

1g nel weekend sab-dom 06-07/04

1g o 2gg nel weekend sab-dom 20-21/04

1g o 2gg nel weekend sab-dom 04-05/05

1g o 2gg nel weekend sab-dom 18-19/05

14° Corso base di Snowboard-Alpinismo SBA1 2024

E' pronto a partire il 14° corso base di **Snowboard-Alpinismo SBA1**, organizzato dalla Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "CAI Monviso".

Il corso è rivolto a tutti gli snowboarder già dotati di esperienza di discesa fuoripista, che desiderano avvicinarsi all'alpinismo invernale con la tavola, approfondendo in modo particolare le nozioni di sicurezza, orientamento, conoscenza di neve e valanghe, preparazione e condotta di una gita.

Gli allievi che intendono iscriversi, ma dispongono solo di ciaspole o scietti per la salita, sono invitati a segnalarlo in fase di iscrizione, in modo da organizzarsi adeguatamente per consentire la partecipazione al corso.

Il corso si svolgerà in parallelo al corso di sci-alpinismo SA1, con il quale condividerà le lezioni teoriche, mantenendo indipendenza sulle tematiche specifiche dello snowboard e della progressione in salita.

I requisiti minimi per l'iscrizione sono un buon allenamento di base e una buona tecnica di discesa fuoripista, che saranno verificati durante una prima uscita propeutica al corso, **obbligatoria per i nuovi iscritti**, che si svolgerà con il supporto degli impianti di una stazione sciistica. Gli allievi ritenuti idonei a prendere parte al corso, potranno partecipare alle successive uscite pratiche, tra cui una gior-

nata dedicata all'esercitazione e al corretto utilizzo dell'ARTVA.

Chi avesse qualche dubbio relativamente alla sua attrezzatura, è invitato a portarla con sé in sede alla prima lezione teorica.

L'iscrizione al corso è aperta ai soli soci CAI, in regola con il bollino dell'anno in

corso. Ulteriori informazioni sul sito www.caisaluzzo.it nella sezione scialpinismo.

Per iscrizioni e informazioni:

- e-mail: alpinismo@caisaluzzo.it
- Marco Bagnus (direttore del corso).



CALENDARIO DEL CORSO:

Lezioni teoriche	Esercitazioni pratiche
ore 20.45 sede CAI di Saluzzo - Piazza Cavour 12, SALUZZO Palazzo Italia (2° piano)	
Mer 13/12/23 – Presentazione Corsi - Abbigliamento e Attrezzatura	Dom 14/01 – Prova in pista di ammissione al corso
Mer 17/01 – ARTVA e topografia	Dom 21/01 – Gita sci-alpinistica
Mer 31/01 – Autosoccorso in valanga	Dom 04/02 – Gita sci-alpinistica
Mer 14/02 – Neve e Valanghe	Sab 17/02 – Esercitazione ARTVA
PORTARE SU DI UNA RIGA	Dom 18/02 – Gita sci-alpinistica
Mer 6/03 – Preparazione e condotta di una gita	Sab 9/03 – Gita 2 giorni
	Dom 10/03 – Gita 2 giorni

Corso avanzato di Snowboard Alpinismo SBA2 2024

La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "CAI Monviso" intende organizzare un corso di Snowboard Alpinismo avanzato SBA2, nei mesi di Aprile e Maggio 2024. Le uscite pratiche si svolgeranno anche in ambiente glaciale e introdurranno l'utilizzo di tecniche di progressione alpinistiche.

L'iscrizione a questo corso sarà aperta a coloro che possiedono un'ottima preparazione fisica, una buona tecnica scialpinistica e che saranno invitati dal direttivo della Scuola, in seguito all'esito positivo di almeno un corso base.

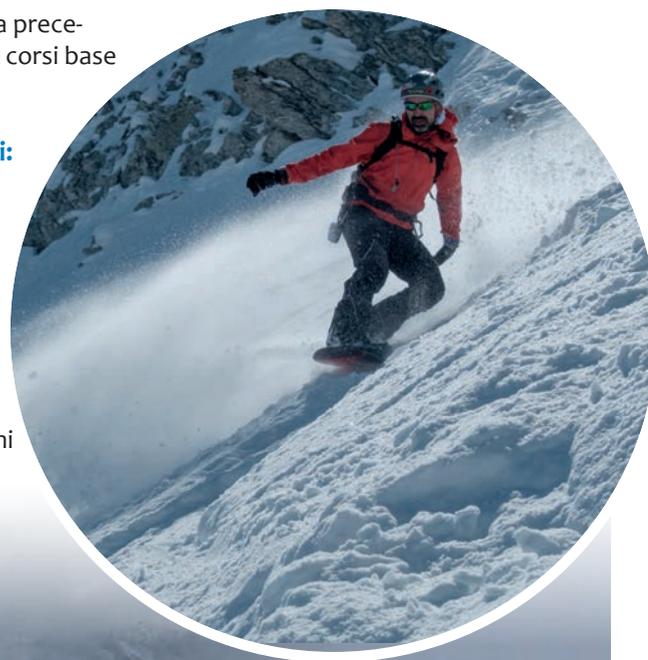
Visto il limitato numero di posti disponibili

per l'ammissione verrà data precedenza agli allievi meritevoli dei corsi base più recenti.

Per iscrizioni ed informazioni:

- email: alpinismo@caisaluzzo.it
- Marco Bagnus (direttore del corso)

Ulteriori dettagli circa programma e modalità di iscrizione saranno pubblicate sul sito www.caisaluzzo.it nei primi mesi dell'anno 2024.



CALENDARIO DEL CORSO:

Lezioni teoriche	Esercitazioni pratiche
mercoledì ore 21.00 sede CAI	
mer 3/04	1g nel weekend sab-dom 06-07/04
mer 17/04	1g o 2gg nel weekend sab-dom 20-21/04
mer 2/05	1g o 2gg nel weekend sab-dom 04-05/05
mer 15/05	1g o 2gg nel weekend sab-dom 18-19/05



Alpinismo

Corso base di arrampicata libera "AL1" 2024

La Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "CAI Monviso" della sezione di Saluzzo organizza, per l'autunno 2024, un **corso base di arrampicata AL1**. Il corso è rivolto a tutti, soprattutto a coloro che non hanno mai praticato attività di arrampicata sportiva.

La struttura del corso comprende **lezioni teoriche** in sede, in palestra indoor e uscite in falesia. Le lezioni teoriche riguarderanno i materiali, la sicurezza e le caratteristiche della scalata, nonché la tecnica individuale e l'allenamento. Le **esercitazioni pratiche** permetteranno di familiarizzare con l'attrezzatura, di apprendere le corrette tecniche di assicurazione e di progressione in parete. Le uscite in ambiente permetteranno all'allievo di affrontare rocce di natura differente, dal calcare al granito, su gradi

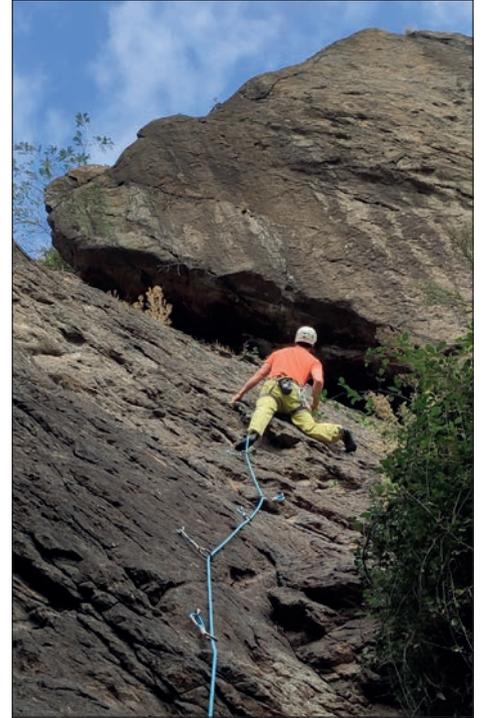
di **difficoltà idonee alle caratteristiche di ciascuno**.

L'obiettivo principale è quello di trasmettere agli allievi tutte le nozioni e le pratiche necessarie a metterli in condizione, una volta concluso il corso, di affrontare itinerari di arrampicata in falesia da primi di cordata.

L'iscrizione al corso è aperta ai **soci CAI**, in regola con il bollino dell'anno in corso, che abbiano compiuto il **18° anno** di età. Le date delle uscite pratiche potranno subire modifiche in previsione di condizioni meteo non favorevoli. Il calendario indicativo del corso verrà fissato e pubblicato sul sito www.caisaluzzo.it in primavera.

Per iscrizioni ed informazioni:

- email: alpinismo@caisaluzzo.it



GITA SOCIALE 2024

Per l'estate 2024 la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "CAI Monviso" della sezione di Saluzzo, con la collaborazione della locale Scuola di Escursionismo, intende organizzare una gita sociale alpinistica.

La gita è in programma per il 13 e 14 Luglio 2024, la meta ed il programma definitivo saranno pubblicati entro la primavera 2024. La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI, in regola con il tesseramento 2024, dotati di buona esperienza escursionistica e sufficiente allenamento.

L'itinerario si svolge su terreno glaciale, è quindi necessario un abbigliamento da alta montagna, scarponi adeguati, ramponi, piccozza e imbrago; le corde verranno invece fornite dalla Scuola.

Informazioni e prenotazioni: email: alpinismo@caisaluzzo.it



Gruppo Speleo Club Saluzzo

Francesco Costa



Attività del gruppo “Francesco Costa” e proposte per l’anno 2024

“[...] Ho sostato talvolta nelle grotte che t’assecondano, vaste o anguste, ombrose e amare. Guardati dal fondo gli sbocchi segnavano architetture possenti campite di cielo [...]”

(E. Montale)

ATTIVITA' PROPOSTE 2024:

17/9/10 marzo

15° Avvicinamento alla Speleologia
Il giovedì sera lezione teorica presso la sede CAI Saluzzo; il sabato manovre in palestra esterna per preparazione all'attività domenicale e il giorno successivo visita di una grotta con l'utilizzo dell'attrezzatura e delle manovre imparate il giorno precedente.

Uscita con Alpinismo Giovanile in una grotta di facile progressione:

18/19 maggio

Assistenza alla due giorni organizzata dall'Alpinismo Giovanile.

Corso nazionale di tecnica:

fine agosto (date da definire)

I corsi nazionali di tecnica hanno lo scopo di fornire le conoscenze approfondite sugli aspetti tecno-pratici e teorici che interessano l'attività speleologica. L'obiettivo è formare i candidati nelle tecniche avanzate necessarie ad una progressione in grotta con capacità attive.

19/21/22 settembre

16° Avvicinamento alla Speleologia
Il giovedì sera lezione teorica presso la sede CAI Saluzzo; il sabato manovre in



palestra esterna per preparazione all'attività domenicale e il giorno successivo visita di una grotta con l'utilizzo dell'attrezzatura e delle manovre imparate il giorno precedente.

I programmi dettagliati delle singole attività, come costi, termini d'iscrizione, orari e luoghi di ritrovo usciranno tramite volantino dedicato sui social in prossimità dell'evento e potranno comunque variare in funzione delle condizioni meteo.

Per informazioni, potete contattare:

Giorgio Graglia 3402380053

giorgio.graglia@sns-cai.it

Elisa Godino 3478670073

Serena Colombo 3475220314

Paolo Bertacco 3497209012



BPER:

Banca

bper.it



BPER Banca.
Dove tutto può iniziare.

BPER Banca è la scintilla che dà forza ad ogni tuo progetto.
Per un Paese più **equo, inclusivo** e **sostenibile**.

ESCU

escursione di Alpinismo Giovanile alla Grotta delle Vene - foto