

E' importante sapersi muoversi nell'ambiente della montagna invernale e non si deve affrontare con leggerezza o imprudenza: anche su itinerari facili e ritenuti sicuri il rischio delle valanghe non è mai da escludere.

Per dare una base di preparazione sulla sicurezza e sul piacere di effettuare escursioni con le ciaspe la **Scuola di Escursionismo "Monviso"** organizza il **6° Corso di Escursionismo Invernale con Racchette da Neve 2012**

. Nel corso si tratteranno argomenti quali l'abbigliamento e l'attrezzatura, la gestione dell'escursione ed alcune semplici regole di sicurezza (interpretazione dei bollettini nivologici, tracciatura del percorso evitando i potenziali pericoli, utilizzo degli strumenti di autosoccorso – ARVA, pala, sonda – ed organizzazione per l'autosoccorso in caso di valanga).

E' una buona occasione per "formarsi" al meglio in modo da poter effettuare nella stagione tante belle escursioni con le racchette, attenti e sicuri: questo consiglio vale sia per gli "esperti" che per i "neofiti"!

Iscrizioni entro il 20 gennaio presso la sede di Saluzzo **lezioni teoriche in sede: Piazza Cavour 12 - ore 21.00**

Giovedì 26 gennaio APERTURA CORSO - Lezione teorica: equipaggiamento, conduzione, uso ARVA

Domenica 29 gennaio Uscita pratica

Giovedì 9 febbraio Lezione teorica: nivologia

Domenica 12 febbraio Uscita pratica

Giovedì 23 febbraio Lezione teorica: Primo soccorso su valanga

Sab. 25/Dom.26 febbraio Uscita pratica con pernottamento in Rifugio

Costo: 50€ - *Comprende: materiale didattico, noleggio Set sicurezza in montagna (Artva, Pala, Sonda)*

Escluso: pernottamenti nei rifugi, eventuali pranzi, e tutto ciò che non è elencato in "comprende"

Spostamenti per le gite: auto propria