

*Escursionismo è l'andare per sentieri, con passo lento e misurato, gustando le bellezze del paesaggio, osservando i fiori, gli alberi, gli animali, i torrenti, le valli, le cime delle montagne, da cui ammirare panorami mozzafiato. Per far questo, basta poco: un po' di voglia di camminare, un pizzico di impegno e di volontà, un buon paio di scarponi e tanta curiosità.*

La Scuola Intersezionale di Escursionismo "**Monviso**" - Cai Saluzzo, Cai Sottosezione di Carmagnola, Cai Racconigi, grazie ad una organizzazione già collaudata e l'esperienza di volontari preparati e disponibili, ti propone una serie di attività da svolgere in piena sicurezza e scoprendo mete nuove e luoghi non conosciuti:

**1) ESCURSIONI SOCIALI:** sono escursioni organizzate che hanno per meta cime di montagne interessanti ma raggiungibili a livello escursionistico, luoghi di interesse ambientale (parchi, aree protette) o storico/culturale (insediamenti alpini, fortificazioni militari, antichi percorsi dei commerci o dell'emigrazione), guidate da soci particolarmente qualificati nell'accompagnamento e nella conduzione delle escursioni in montagna, al fine di garantire il massimo della sicurezza ed una piacevole giornata.

**2) CORSI DI ESCURSIONISMO:** l'obiettivo è quello di fornire alcune basilari tecniche per la pratica sicura dell'escursionismo sia estivo che invernale (abbigliamento e materiali, tecnica della conduzione, pronto soccorso, orientamento e lettura delle carte) unitamente a contenuti di tipo informativo e culturale (su ambiente, flora e fauna, cultura alpina), in modo da permettere ai partecipanti di frequentare la montagna in piena sicurezza e di viverla "con la testa oltre che con le gambe".

**3) SERATE DI CONFERENZE E PROIEZIONI:** periodicamente sono proposte conferenze con proiezione di filmati o diapositive, tenute da esperti nei vari settori che riguardano la montagna

ed il suo mondo. in modo da far conoscere aspetti del mondo alpino che spesso ignoriamo o conosciamo in maniera superficiale.

Per chi fosse interessato, l'invito è a venire a trovarci il venerdì sera dopo le 21,00, presso la sede CAI, in Piazza Cavour - Palazzo Italia (entrata a lato del cinema Italia, 2° piano - telefono **0175/ 24.93.70** ).

mail: ***escursionismocaimonviso@gmail.com***

blog: ***http://escursionismocaimonviso.blogspot.it/***

## **Organico della Scuola**

AE-EAI PASCHETTA LUCA 340 2695000 (Direttore Scuola)

ANE MULASSANO BEPPE 347 9166234 (Vice Direttore Scuola)

ASE GYORGY MONICA 340 7261991 (Segretaria Scuola)

AE BELTRANDI DONATELLA 335 8338056 (Segretaria Scuola)

AE ALBERELLI ANGELO 329 11066860

AE-EAI GIUSIANO BARTOLO 340 7261992

AE-EAI LAZZARATO LUIGI 338 9550530

ASE BONAVIA PAOLA 349 1307372

ASE CAPORGNO IVO 348 9221472

ASE CORSINO MARIO 338 9844393

ASE FORESTELLO MARCO 333 8390427

ASE GIORDANA ELENA 328 4179428

ASE GOTTERO MAURIZIO 333 9327725

ASE MANA MARIO 340 5181707

ASE NICOLA MICHELANGELO 349 6161682

ASE TESTA AGOSTINO 335 429176

ASE TUNINETTI VALERIO 340 2881972